२२४६
No. क

Title रामार्चनपद्धतिः

Author

Extent ६८ Age

Subject तन्त्र

रामार्चनपद्धतिः

नं० ११४६

18

#S712

F – 68

Complete

सं० ११६६ क

रामार्चनपद्धति०

६८ पत्रं

ले०क


रणबीर पुस्त
रघुनाथ जी

ॐ
१

ॐ अथद्वारपूजा स्नात्वा यागमंडपमागत्य
पादौ प्रक्षाल्याचमेत् यथा ॐ केशवाय न
मः नारायणाय नमः माधवाय नमः त्रिर्जलं
पीत्वा ॐ गोविंदाय नमः ॐ विस्नवे नमः ह
स्तौ प्रक्षाल्य ॐ मधुसूदनाय नमः ॐ त्रिवि
क्रमाय नमः द्विरोष्ठौ प्रक्षाल्य ॐ वामनाय

नमः ॐ श्रीधराय नमः इति सुवे ॐ हृषी
केशाय नमः हस्तौ ॐ पद्मनाभाय नमः
पादौ दामोदराय नमः मूर्द्धानं प्रक्षालयेत्
अप्स्पास्पः ॐ संकर्षणाय नमः सुवे ॐ वा
सुदेवाय नमः ॐ प्रद्युम्नाय नमः नसोः ॐ
अनिरुद्धाय नमः ॐ पुरुषोत्तमाय नमः इ

ॐ
२ स्यतिली ॐ अघोरजायनमः ॐ न्दुसिंहायन
मः कर्णौ ॐ अच्युतायनमः नाभिं ॐ जनार्द
2 नायनमः हृदये ॐ उपेन्द्रायनमः शिरः ॐ
हरयेनमः ॐ विष्णवेनमः इतिस्कंधौ स्पृशे
दिति वैष्णवाचनम् अथ सामान्यार्घस्थापनम्
यथा ॐ ह्रः स्त्रागच्छेसाधयामि इत्यस्त्रा फट् २

तिपाद्वप्रक्षाल्य नमः इतिजलेनापूर्य गंगे
चयमुनेचैवगोदावरिसरस्वती कावेरीसिं
धुसरयूजलेस्मिन्सन्निधिंकुरु इतितीर्था
न्यावाह्य ॐम इतिगंधपुष्पैर्लिलिप्यवम इ
तिधेनुमुद्रयाऽमृतीकृत्य गंगामायनमः
इतिमंत्रेणाष्टवारमभिमंत्रयेदिति फट्इति

ॐ द्वारं प्रोक्ष्य उद्घाटं देवे गंगणेशायनमः द
३ क्षभागे श्रीमहालक्ष्म्यैनमः वामभागे पंस
3 रस्वत्यैनमः पुनर्दक्षभागे गंगणेशायनमः
ॐगंगायैनमः ॐयमुनायैनमः पुनर्वामे
ॐक्षेत्रपालायनमः ॐगंगायैनमः ॐसमु
द्रायनमः ॐयमुनायैनमः पुनर्दक्षे ॐ।

याज्ञेनमः पुनर्वीमे ॐविद्याज्ञेनमः पुन
र्देत्ते ॐश्रावेनियर्येनमः पुनर्वीमे ॐपा
र्श्वनियर्येनमः पुनर्देत्ते ॐनेदायनमः ॐ
सनेदायनमः ॐचेडायनमः ॐप्रचेडायन
मः पुनर्वीमे ॐवलायनमः ॐप्रवलाय
नमः ॐभद्रायनमः ॐसुभद्रायनमः १

ॐ
५

निद्धारय अपविघ्नोत्सारणम् दिव्यदृष्ट्या वा
लोकनेन दिव्यान् अंबुजलाभिषेकेन नाभ
स्मानपार्ष्णित्रयाभिघातेन भौमान् अपसर्पन्तु
ते भूता ये भूता भूमि संस्थिताः ये भूता विघ्नक
र्तारस्ते नश्यन्तु शिवाज्ञया अपक्रामन्तु भूता
नि पिशाचाः सर्वतो दिशं सर्वेषाम विरोधेन ब्र

लिकर्मसमारभे इतिमंत्रद्वयंपठन् वामां
गंसंकोचयन् दक्षपदामंडपंप्रविशेत्
ॐक्षेत्रपालायनमः ॐविधात्रेनमः इतिमं
त्राभ्यांनैर्ऋत्यांक्षेत्रपालंविधातारंचपूजये
त् ततोकूर्मावर्मायासनमालिख्यतदुपरि
ॐअनंतासनायनमः ॐविमलासनायनमः

ॐ
५

ॐपद्मासनायनमः इतिमेत्रैःचीनद्दर्भोत्वि
पायपृथ्विनयाधृतालोकादेवितंविमना
धृतानेचधारयमांदेविपवित्रंकुरुचासनम्
इतिमंत्रेणासस्तिकायासनेवधोपविशेत ।
ततःवामेगुरुभ्योनमः दक्षेगणेशायन
मः इतिनमस्कृत्य शंखंपात्रे पाद्यपात्रे स्नाच

मनपात्रे मधुपर्कपात्रे आचमनपात्रे इति
पंचपात्राणिपुष्पादीनिचस्वदक्षिणेस्थाप-
येत वामे अंबुपात्रे व्यंजनंछत्रे आदर्शचामरं
स्थापयेत अस्त्रायफट् इतिकरयोः मस्तो
परि उपरितालत्रयेचैरत ॐनमः सुदर्श
नायअस्त्रायफट्इतिमंत्रेण अंगुष्ठतर्जनी

ॐ

९

6

णाहेन दिग्बंधनेचरेत् ततःहृदर्शनतेजसा
स्वपरितो वह्निप्राकारंचिंतयित्वा भूतशुद्धिं
कुर्यात् तद्यथा आदौप्राणायामंकृत्वा समि
तिद्वात्रिंशद्वारंजपन्वामनासापुटेनवायुं
पूरयेत् ततःषष्टीवारंजपन् कुंभयेत षो
डशवारंजपन्रेचयेत इतिप्राणायामंकृ

त्वा मूलाधारे विसतंतुनिभां विद्युत्प्रभां कुं
डलीं पङ्कजमनघ्राणगां ब्रह्मानिहृतिसमा
नयुतं तां ध्यायेत् ततः मूलाधारात् कुंडलि
नीमुत्थाप्य हृदये नीत्वा तत्र जीवेनैकीभूतां
कृत्वा सजीवां तां सुषुम्नामार्गेण ब्रह्मरंध्रं
नीत्वा सोहं हंसः इति मंत्रेण सजीवां तां ब्रह्म

ॐ णिं संयोजयेत् ततः पादादिजानुपर्यंते भूले
८ बीजमेवं चतुष्कोणं सवज्रकं स्वर्णवर्णं नव
नि मंडलं स्मरेत् ज्वालादिनाभिपर्यंते वंवी
जयुक्तं श्वेतवर्णं चन्द्राद्धाकारं हंसलयहरणं
रसनारसविसृत निष्ठा उदानसंयुते पद्म
हयोक्ति सोममंडले स्मरेत नाभ्यादिहृद

यपर्यंतं रंबीजयुक्तं त्रिकोणं पायुविसर्ग
वत्तःरूपशिवविद्यावान्वितं स्वस्तिका
न्वितं रक्तवर्णं अग्निमंडले स्मरेत हृदया
दिभ्रूमध्यपर्यंतं वृत्ताकारं षड्बिंदुलांछितं
यं बीजयुक्तं उपस्थानेदत्वकस्पर्शेंद्रियान
पांति अपानान्वितं धूम्रवर्णं वायुमंडले

मे
८
8

स्मरेत धूमध्यादिवलरं प्रांते हृत्ताकारं
नीलवर्णं हूंबीजयुक्तं वाकववनश्चात्रश
हृस्वराशिवंशंमतीताश्चाणालिते श्चार्क
शमंडले स्मरेत ततो भुवं जले जले वह्नौ
वह्निं वायौ वायुमाकाशे आकाशं महङ्का
रे महङ्कारं महत्तत्वे महत्तत्वं प्रकृतौ प्रकृ

तिं श्चात्मनि श्रविलापयेत् ततः दक्षिणाङ्ग
लौ श्रंगुष्ठमात्रं कृष्णवर्णं वियब्रह्महत्याशिरस्कं
कनकस्तेयबाहुकं मदिरापानहृदयं
गुरुतल्पकटीयुतं संसर्गीपदद्वंद्वं उपा
पातकरोमकं खड्गचर्मधरं क्रूरं ग्रधोवक्रं
त्रः सहेपापपुरुषं ध्यायेत ततः प्रमिति

ॐ ४

बीजं स्मरन् द्वात्रिंशद्वारं यमिति बीजं जपन्
वायुं संपूर्ण्य पापपुरुषं विशोषयेत् ततः र
मिति बीजं स्मरन् चतुःषष्टिवारं जपन् स्व
शरीरयुतं पापपुरुषं निर्दहेत् ततः वमि
ति बीजं स्मरन् षोडशवारं जपन् भस्मीभू
तं पापपुरुषं बहिर्निःसार्य रेचयेत् ततः

9

वंबीजं जपन् स्वदेहोत्थं भस्म समस्तं तेन सं
प्लावयेत् भूबीजं जपन् घनीकुर्यात् ह
मित्याकाशबीजं जपन् स्मावयेत् स्वशरी
रं कुर्यात् सूक्ष्माद्येगानिरवयेदिति सोहं
मंत्रेणात्मानं हृदयांबुजे स्थापयेत् जीवात्
केवलं नीपथ्यकक्रत्वा मृलापारेह्यापये

ॐ ९ 10

त ततः प्राणस्थापनमाचरेत् अस्य श्रीप्रा
णप्रतिष्ठामंत्रस्य ब्रह्माविष्णुमहेश्वरा ऋष
यः ऋग्यजुःसामानि छंदांसि परा प्राणश
क्तिर्देवता आं बीजं ह्रीं शक्तिः क्रौं कीलकं प्रा
णस्थापने विनियोगः ब्रह्माविष्णुमहेश्वरा
ऋषयः शिरसि ऋग्यजुःसामानि छंदांसि

मुखे भुनाधारणशक्तिर्देवतायैनमः हृदि
श्रींबीजायनमः गुह्ये ह्रींशक्तयेनमः पादयोः
क्लींकीलकायनमः सर्वांगे ॐ कंखंघंगंङ
भौवायुग्निवाभूम्यात्मने हृदयायनमः ॐ
चंछंजंझंञं शब्दस्पर्शरूपरसगंधात्मने शिर
सेस्वाहा टंठंडंढंणं श्रोत्रत्वक्नयनजि

प ॥

ह्राघ्राणात्मने शिखायै वषट् नें तं थें यं दं
वाक्पाणिपादपायूपस्थात्मने कवचा
यहुम् मं पं फं भं वं वक्तव्यादानगमनवि
सर्गानंदात्मने नेत्रत्रयाय वौषट् शं षं रं ल
हं क्षं लं सं ले बुद्धिमनोहंकारचित्तात्मनेअ
स्त्राय फट् इति उं कं खं घं गं नमो वाङ्मसि

वांभूम्यात्मनेअंगुष्ठाभ्यांनमः ॐचंछंजं
ञंशब्दस्पर्शरूपरसगंधात्मनेतर्जनीभ्यां
नमः णंटंठंढंडंश्रोत्रत्वक्नयनजिह्वा
घ्राणात्मनेमध्यमाभ्यांनमः नंतंथंधंदंवा
क्पाणिपादपायूपस्थात्मनेअनामिका
भ्यांनमः मंपंफंभंबंवचनादानगमन

प विसर्गान्ते द्वात्मने कनिष्ठिकाभ्यां नमः श्रो
१२ ये रे ले ह्रैं षें तसे लें बुद्धिमनोहंकारविद्यात्म
12 ने करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः इति करन्यासः
श्रों नमः नाभितः पादांतम् ह्रौं नमः हृदय
तः नाभ्यंते ह्रें नमः मस्तकांत् हृदयांते य
रवगात्मने नमः रे भस्मगात्मने नमः लं सोमा

त्मनेनमः छंमज्ञात्मनेनमः संशुक्रात्म
नेनमः हैंओजात्मनेनमः हंप्राणात्मनेन
मः संजीवात्मनेनमः श्रांह्रींक्रोंयंरंलंवंशं
षंसंहंलंक्षंमूर्द्धादिचरणांतेव्यापकेकुर्या
त् अथपीठन्यासः मंमंडूकायनमः आ
धारे कंकालाग्निरुद्रायनमः स्वाधिष्ठाने कं

प. कूर्मायनमः नाभौ ओं आधारशक्त्यैनमः
१३ पायगांयैनमः मे सुधासिंधवेनमः श्वेत
13 द्वीपायनमः मे सुरांघ्रिपायनमः मे मणि
हर्म्यायनमः मे हेमपीठायनमः इति हृ
दि धर्मायनमः दक्षांसे ज्ञानायनमः वा
मांसे वैराग्यायनमः वामोरौ ऐश्वर्याय

नमः दक्षोरौ अधर्मायनमः वदने अज्ञा
नायनमः वामपार्श्वे अवैराग्यायनमः
नाभौ अनैश्वर्यायनमः दक्षिणपार्श्वे अ
नंतायनमः हृदि अनंतायनमः तत्व प
द्मायनमः आनंदमयकंदायनमः सं
विन्नालायनमः विकारमयकेसरेभ्योन

प·
१४

मः ॐ प्रकृतिमयपत्रेभ्यो नमः ॐ पंचाशद्वर्णक
र्णिकायै नमः ॐ सूर्यमण्डलाय नमः ॐ चं
द्रमण्डलाय नमः ॐ अग्निमण्डलाय नमः ॐ स
त्त्वाय नमः ॐ रजसे नमः ॐ त
मसे नमः ॐ आत्मने नमः ॐ अन्तरात्मने
नमः ॐ परमात्मने नमः ॐ ज्ञानात्मने नमः

आत्मतत्वायनमः यामातत्वायनमः कला
तत्वायनमः परतत्वायनमः हृदयांभोजप
द्मेजयायैनमः विजयायैनमः अजितायैनमः
अपराजितायैनमः नित्यायैनमः विलासि
न्यैनमः दोगध्यैनमः अघोरायैनमः मंगला
यैनमः इत्यष्टाभिरपद्मेमंगलांकर्णिकायां

प पूजयेत् ओं ह्रीं क्रों इति मंत्रेण देहमध्यपीठे
१५ आसनं दद्यात् ततो ध्यानम् नवयौवनगा
15 वीघ्रापीवरस्तनशोभिनी पाशचापा
कपालीशूणीपूर्णशूलेहस्ते विभ्रती रक्तव
र्णा रक्तोदल्वमातरक्तांबुजस्था देवी ध्याये
त्पाणशांकी त्रिनेत्राम् ततो हृदि करे धृत्वा

आं ह्रीं क्रों यं रं लं वं शं षं सं हों ॐ क्षं सं हंसः
ह्रीं आं हंसः मम प्राणा इह प्राणाः आं ह्रीं क्रों
यं रं लं वं शं षं सं हों आं क्षं सं हंसः ह्रीं ॐ हंसः
मम जीव इह स्थितः आं ह्रीं क्रों यं रं लं वं शं षं
सं हों आं क्षं सं हंसः ह्रीं ॐ सः मम सर्वेन्द्रिया
णि वाङ्मनश्चक्षुः श्रोत्रत्वकचक्षुर्जिह्वाघ्रा

प १९ 16

ण वाक्पाणिपादपायूपस्थान इहैवागत्य सु
खं चिरं तिष्ठन्तु स्वाहा ॐ लं सं हं सः ह्रीं ॐ इति
प्राणप्रतिष्ठा ॐ अस्य मातृकामामहः ॐ अस्य
श्री मातृकामन्त्रस्य प्रजापतिऋषिर्गायत्रीछ
न्दः सरस्वती देवता हलो बीजानि स्वराः शक्त
यः मातृकामामसे विनियोगः प्रजापतिऋष

येनमः शिरसि गायत्रीछन्दसेनमो मुखे।
सरस्वतीदेवतायैनमो हृदि हलभ्यो बीजे
भ्यो नमः गुह्ये स्वरेभ्यः शक्तिभ्यपादयोः अंके
खिंगे चे ङें ओं हृदयायनमः ईं खं छं जं फं
ई शिरसे स्वाहा ङं टं ठं डं ढं णं ङं शिखायै
वषट् पं तं थं दं यं नं पं कवचायहुम ओं पं

फंबंभंमंऊँ नेत्रत्रयाय वौषट् अंयंरंलंवं
शंषंसंहंक्षः अस्त्राय फट् इति अंकेंविगा ।
वेडेंयोश्रेग्रष्टाभ्यां नमः इंवेंक्षेजेंफेंजेईत
जेनीभ्यां नमः उंटेंठेडेंढणंडुमध्यमाभ्यां
नमः पेंतेथेंदेंधेंनेपेंअनामिकाभ्यां नमः
ऊँपंफंवंभंमंऔं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ।

ॐ अं यं रं लं वं शं षं सं हं क्षं अः करतलकरपृष्ठा
भ्यां अस्त्रध्यानम् ॐ पंचाशद्वर्णैः रचिताग
भागां धृतेन्दुखंडां कुमुदावदातां वराभ
येपुस्तकमक्षसूत्रं भजे गिरं संदधतीं त्रिनेत्रां
इति ध्यात्वा हृदयकमले पूर्वोक्तपीठदेवता
सपूर्णपीठशक्तीः पूजयेत्तत्पश्चा मेषा ७

जा प्रभा· विद्या· श्री धृति· स्मृति· बुद्धि· विद्येश्व
री श्रोः मातृकायोगपीठाय नमः इत्यासनमा
दिश्य सरस्वतीं मूलेन पूजयेत् ततः आवर्णपू
जा आदौ षडंगानि पूज्य द्वितीयावर्णे स्वरान् पू
जयेत् एकैकदले द्वौ द्वौ स्वरौ तृतीयावर्णे ष्ट
वर्गान् चतुर्थे वर्गेशशक्तयः तद्यथा व्यापिनी

पालनी पावनी क्लेदनी धारनी मालनी हं
सिनी प्लाविनी इत्यष्टौ वर्गशक्तयः पंचमे
ब्रह्ममातरः ब्राह्मी· माहेश्वरी· कौमारी· वैष्ण·
वाराही ऐंद्री चामुंडा महालक्ष्मी षष्टशक्ताद
यः सप्तमेवज्रपूर्वकाः इत्यदेवेशी मसूक्ष्म
निजांगकेवर्णात्मसेत ओं नमः भगवते

प ५५ 17

इं नमः दक्षनेत्रे ईं वामनेत्रे उं नमः दक्षकर्णे
ऊं नमो वामकर्णे ऋं दक्षनासापुटे ॠं वाम
नासापुटे लृं दक्षगंडे लॄं वामगंडे एं ऊर्ध्वो
ष्ठे ऐं अधरोष्ठे ओं ऊर्ध्वदन्तपंक्तौ औं अधोदन्तपं
क्तौ अं मूर्ध्नि अः वक्त्रे कं नमः खं नमः
गं नमः घं नमः ङं नमः ॥ ॥ ॥

𑆍𑆠𑆳𑆁𑆯𑇀𑆖𑆮𑆫𑇀𑆟𑆳𑆤𑇀𑆢𑆑𑇀𑆰𑆧𑆳𑆲𑆶𑆥𑆁𑆖𑆱𑆁𑆣𑆴𑆰𑆶 𑆖𑆼·
𑆗𑆼·𑆘𑆼·𑆙𑆼·𑆚𑆼·𑆍𑆠𑆳𑆁𑆯𑇀𑆖𑆮𑆫𑇀𑆟𑆳𑆤𑇀𑆮𑆳𑆩𑆧𑆳𑆲𑆶𑆥𑆁
𑆖𑆱𑆁𑆣𑆴𑆰𑆶 𑆛𑆼·𑆜𑆼·𑆝𑆼·𑆞𑆼·𑆟𑆼·𑆥𑆁𑆖𑆮𑆫𑇀𑆟𑆳𑆤𑇀𑆢𑆑𑇀𑆰𑆘𑆁
𑆔𑆳𑆱𑆁𑆣𑆴𑆰𑆶 𑆠𑆼·𑆡𑆼·𑆢𑆼·𑆣𑆼·𑆤𑆼·𑆮𑆳𑆩𑆘𑆁𑆔𑆳𑆥𑆁𑆖
𑆱𑆁𑆣𑆴𑆰𑆶 𑆥𑆼𑆤𑆩𑆂𑆢𑆑𑇀𑆰𑆥𑆳𑆫𑇀𑆯𑇀𑆮𑆼 𑆦𑆼𑆤𑆩𑆂𑆮𑆳𑆩𑆥𑆳
𑆫𑇀𑆯𑇀𑆮𑆼 𑆧𑆼𑆤𑆩𑆂𑆥𑆸𑆰𑇀𑆜𑆼 𑆨𑆼𑆤𑆩𑆂𑆤𑆳𑆨𑆿𑆩𑆼𑆤𑆩𑆂𑆲𑇀𑆫𑆿

पा. येंनमः हृदये रेंनमः दोर्मूलाय लेंनमः
२. ककुदि वेंनमः कलहपाय शें दक्षकरेः
षें वामकरेः सें दक्षाङ्घ्रौ हें वामाङ्घ्रौ लें न
20
मः वदने क्षें जठरे ततः स्थितिन्यासमा-
चरेत् अस्य श्री स्थितिमन्त्रस्य प्रजापतिऋ
षिर्गायत्री छन्दः विश्वपालिनी देवता स्थिति

न्यासे विनियोगः प्रजापतिर्ऋषये नमः शि
रसि गायत्रीछंदसे नमो मुखे विश्वपालि
नी देवतायै नमः हृदि अथ ध्यानं भगवा
लेवरं विद्यामहसूर्चेदयकैरैः मालाविद्या
लसहस्रांवहन्त्येयः शिवो गिरम् येगमा
मकरमासेच पूर्वं व देवगल्फादारभ्यक्र

प घीन्त्र घण्टा ङेनमः गुल्फे ढेनमः णेनमः द
२१ त्तजंघात्रिसंधिषु तेनमः थेनमः देनमः
21 धेनमः नेनमः ऽतिवामजंघापंचसंधिषु
पेनमः दक्षपार्श्वे फेनमः वामपार्श्वे बेनमः
पृष्ठे भेनमः क्रोष्ठे येनमः हृदि रेनमः
मः दोर्मूलाय लेनमः ककुदि ।:।:

वें नमः कलहृदयाय शों नमः षें नमः क
रयोः सें नमः हूं नमः दत्तवामोष्ठ्योः ले
नमः वदने तें नमः जठरे श्रें नमः लला
टे श्रों नमः मुखहृत्ते इं नमः ईं नमः दत्त
वामनेत्रयोः उं नमः ऊं नमः दत्तवामक
णयोः ऋं नमः ॠं नमः दत्तवामनासि

पं·
२२
22

कघोः ल्टेनमः ल्टेनमः ह्टेनमः वागे
उघोः पेनमः पैंनमः ञपरोष्ठयोः ओन
मः ओंनमः दंतपंक्तोः श्रेनमः श्रेःनमः
मूर्ध्नि वैक्रेच वक्रेच केनमः खेनमः गेन
मः चेनमः ङेनमः दक्षवाहू पेच संधिषु वे
नमः छेनमः जेनमः फेनमः ञेनमः ॥

पंचवर्णात्मकवाङ्मयं चमेपिबु टं नमः
ठं नमः दलजं चादिमेपिबु इति न्यस्यति
स्मातः अस्य श्रीमेहारमातृकामंत्रस्य ब्रह्मा
ऋषिर्गायत्री छंदः संपन्नानेमहारिणीशा
रदादेवी देवता हलोबीजानि स्वराश्शक्
यः मातृकान्यासे विनियोगः अंगन्यासकर

प.
११ मासोत्तमपूर्ववदेत अक्षस्रक्टंकसारंग
23 विद्याहस्तां त्रिलोचनाम् चंद्रमौलिं कुचान
म्रां रक्तवस्त्रां गिरिं भजे इति ध्यात्वा न्यासं कु
र्यात हें नमः शुवे क्लें नमः ललाटे सें नमः
खें नमः दक्षवामनेत्रयोः धें नमः शें न
मः दें नमः वामकर्णयो वें नमः लें नमः

नासिकयोः रेंनमः येंनमः मेंनमः गंडयोः
मेंनमः भेंनमः अधरोष्ठयोः वेंनमः फेंन
मः दंतपंक्त्योः घेंनमः नेंनमः मूर्ध्निवक्त्रेच
येंनमः टेंनमः फेंनमः तेंनमः णेंनमः द
क्षबाहुपंचसंधिषु टेंनमः डेंनमः ठेंनमः
टेंनमः ञेंनमः वामबाहुपंचसंधिषु फें

प.
२४
24

नमः जें नमः झें नमः ञें नमः दक्षजंघापंच
संधिषु चें नमः गें नमः ढें नमः कें नमः
श्रें नमः वामजंघापंचसंधिषु श्रें नमः दक्ष-
पार्श्वे ॐ नमः वामनमः ॐ नमः पृष्ठे पें न-
मो नाभौ पं नमः क्रोडे लें नमः हृदये लें न-
मः दोर्मूले कें नमः ककुदि कें नमः कक्ष-

हृयाय ऊं नमः दक्षकरे उं नमः वामकरे
ईं नमः दक्षोंह्रौ ऋं नमः वामोंह्रौ आं नमः व
दने अं नमः जठरे अं तमातृका तयष्पा अं
नमः आं नमः इं नमः ईं नमः उं नमः ऊं नमः
ऋं नमः ॠं नमः ऌं नमः ॡं नमः एं नमः
ऐं नमः ओं नमः औं नमः अं नमः अः नमः

प
२५

25

पत्रान षोडशस्वरान्कंठस्थाने षोडशदलेषु
विन्यस्यामि कं नमः खं नमः गं नमः घं नमः
ङं नमः चं नमः छं नमः जं नमः झं नमः ञं
नमः टं नमः ठं नमः द्वादशवर्णान् हृदा
दयस्थानगते द्वादशदले न्यस्यामि डं नमः
ढं नमः णं नमः तं नमः थं नमः दं नमः धं

नमः नेनमः पेनमः फेनमः एतात्वशव

र्णान्नाभिस्थानगतेदशदलेमस्वामि वेन

मः भेनमः मेनमः येनमः रेनमः लेनमः

षड्वर्णाषड्दलेलिंगमूलेमस्वामिवेन

मः शेनमः षेनमः सेनमः चतुर्वर्णाना

धारेचतुर्दलेत्म्यस्वामि हेनमः लेनमः व

पा. २९ णित्रयेऽमध्यगतेह्रिदलेन्यस्यामि अस्यश्री
केशवादिमातृकामंत्रस्यसाध्यनारायणऋ
28 षिः अमृतागायत्रीछंदः लक्ष्मीःहरिःसुराः
देवताः न्यासेविनियोगः ॐ ह्रीं अंगुष्ठाभ्यां
नमः ॐ श्रीं तर्जनीभ्यां नमः ॐ क्लीं मध्य-
माभ्यां नमः ॐ ह्रीं अनामिकाभ्यां नमः ॥

ॐ श्रीं कनिष्ठिकाभ्यां नमः ॐ क्लीं करतल
करपृष्ठाभ्यां नमः ॐ ह्रीं हृदयाय नमः ॐ
श्रीं शिरसे स्वाहा ॐ क्लीं शिखायै वषट् ॐ
कवचाय हुं ॐ श्रीं नेत्रत्रयाय वौषट् ॐ
क्लीं अस्त्राय फट् अथ ध्यानम् पीतवेत्रक
रापमकुंभादर्शान्वषलकम विभ्रतेमे

प चपलाकर्णं लक्ष्मीहरिं भजे १ ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं
२२ ॐ क्लीं श्रीं ह्रीं केशवकीर्त्तिभ्यां नमः ललाटे
27 ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं ऐं क्लीं श्रीं ह्रीं नारायणकान्तिभ्यां
नमः मुखवृत्ते ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं ईं क्लीं श्रीं ह्रीं माध
वतुष्टिभ्यां नमः दक्षनेत्रे ऐं ह्रीं श्रीं क्लीं ईं क्लीं
श्रीं ह्रीं गोविंदपुष्टिभ्यां नमः ॥ ॥

वानमः नेत्रे ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं उं क्लीं श्रीं ह्रीं विष्णु
शक्तिभ्यो नमः दक्षकर्णे ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं उं क्लीं
श्रीं ह्रीं मधुसूदनशक्तिभ्यो नमः वानमः
क॰ ॐ ह्रीं श्रीं क्रं क्लीं श्रीं ह्रीं त्रिविक्रमक्रिया
भ्यो नमः दक्षनासिकायां ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं क्रं
क्लीं श्रीं ह्रीं वामनोदयाभ्यो नमः वा॰नासि-

प ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं ल्रें क्लीं श्रीं ह्रीं श्रीधरामेधाभ्यां
२८ नमः ट-गोडे ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं ल्रें क्लीं श्रीं ह्रीं
28 हृषीकेशहृषीभ्यां नमः वा॰ गा॰ ॐ ह्रीं श्रीं
क्लीं पें क्लीं श्रीं ह्रीं पद्मनाभश्रद्धाभ्यां नमः
षयरे ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं पें क्लीं श्रीं ह्रीं दामो
दरलज्जाभ्यां नमः ॐ ह्रीं हे ॐ ह्रीं श्रीं।

ह्लीं ॐ ह्लौं श्रीं ह्रीं वामदेवलक्ष्मीभ्यां नमः
अधोदंतपंक्तौ ॐ ह्रीं श्रीं ह्लीं ॐ ह्लौं श्रीं ह्रीं
श्रीकण्ठसरस्वतीभ्यां नमः ऊर्द्ध्वदंतपंक्तौ
ॐ ह्रीं श्रीं ह्लीं अं ह्लौं श्रीं ह्रीं प्रद्युम्नप्रीतिभ्यां
नमः मूर्ध्नि ॐ ह्रीं श्रीं ह्लीं अः ह्लौं श्रीं ह्रीं अनि
रुद्धरतिभ्यां नमः वक्त्रे ॐ नमः के नमः च

प॰ क्रींजपाभ्यो नमः ॐ नवे॰ गादीदुर्गाभ्यो
२९ नमः ॐ॰ गे॰ शाङ्क्री ग्रभा ॐ॰ चे वेङ्की सस्या॰
29 ॐ॰ ३ ऊं॰ ३ शे वीं चे ष्टाकादिपंचवर्णान्ता
वाङ्कपंचसंयिष्ठ ॐ ३ चैं ३ ह्लीं वाण्यै॰ ॐ ३
ब्लें ३ मस्ली विलासिनीभ्यो नमः ॐ ३ ज्मे ३
भ्लीं विनियाभ्यो नमः ॐ ३ फें॰ ३ पाशी विरजा॰

ॐ ३ अे॰ ३ श्रेक्रुपमीविश्वा॰ पंचवर्णानवास
वाकसेपितु ॐ ३ टे॰ ३ मुक्तेदविनदा॰ ॐ
३ टं॰ ३ नेदजमनेदा॰ ॐ ३ ऊं॰ नेदीसमा॰
ॐ ३ ह्रैं॰ ३ नरक्रश्री॰ ॐ ३ ए॰ ३ नरकजित्स
श्रीभ्यानमः दत्तजेवासेपितु ॐ ३ ते॰ ३
हरिः सुह्रिसुम्यानमः ॐ ये ३ क्रुमसत्रुश्री॰

प॰ ३॰

30

ॐ ३ दे ३ सत्यभुक्ती॰ ॐ ३ यं ३ सात्वतोमति॰
ॐ ३ नं ३ सौरिचित्ते मे॰ वामजेत्वापंवसेत्प्रि॰
ष्ठ ॐ ३ पं ३ शूररमा॰ दत्तपार्श्वे ॐ ३ फे ३
जनार्दनउमा॰ दत्तपार्श्वे ॐ ३ व॰ ३ भूय
रःक्रोदिनी॰ पृष्ठे ॐ ३ भे॰ ३ विश्वमूर्तिर्लि
ना:नाभौ ॐ ३ मे ३ वैकुंटवसुधा॰ कु

स्तौ ॐ२ यं२ पुरुषोत्तमवक्षस्तटा· हृदि ॐ
२ं२ वलीपता· दोर्मूले ॐ२लं२ वलाञ्ज
पताका· ककुदि ॐ२वं२वालस्तम्भा
कत्तद्वयाय ॐ२षं२ हृषच्चसंध्या· दत्तक
रे ॐ२षं२ हृषद्वज्ञा· वामकरे ॐ२सं२ हं
सः प्रभा· दत्तास्त्रौ ॐ२हं२वराहविपाका

प. मोक्षो ॐ ह्लें ह्लें विमलात्मने नमः वदने ॐ ह्रं ह्रं
३१ हंसि हृदि विष्णुनाः जठरे इति त्रिवर्णात्मने न
31 मः ॐ अस्य श्रीषडक्षरी मन्त्रस्य ब्रह्मा ऋषिर्गा
यत्रीछन्दः रामो देवता रामश्रीप्रीत्यर्थे विनि
योगः शिरसि ब्रह्मा ऋषये नमः मुखे
गायत्रीछन्दसे नमः हृदि रामो देव ॥

तायै नमः ततः रां अंगुष्ठाभ्यां नमः रीं त
र्जनीभ्यां नमः रूं मध्यमाभ्यां नमः रैं अ
नामिकाभ्यां नमः रौं कनिष्ठिकाभ्यां नमः
रः करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः ततः रां हृ
दयाय नमः रीं शिरसे स्वाहा रूं शिखायै
वषट् रैं कवचाय हुं रौं नेत्रत्रयाय वौषट्

प॰ ट् रः अस्त्राय फट् ततः मेत्राक्षरन्यासः ब्र
३२ ह्मरंध्रे रां नमः भ्रुवोर्मध्ये रां नमः हृदि मां
नमः नाभौ यें नमः लिंगे नें नमः पादयोः
में नमः रां नमः दक्षस्तने नमः नमः
वामस्तने यें नमः मध्ये इति बीजन्यासः
ततो मूर्तिपंजरन्यासः ललाटे ॐ श्रें ।

केशवायधात्रेनमः नाभौनंश्रोंनारायणा
यअर्यम्णोनमः हृदिमोंह्रंमाधवायमित्रा
यनमः गलकूपतलेभंईंगोविंदायवरु
णायनमः दक्षिणपार्श्वे गंउंविष्णवेंश
वेनमः दक्षिणांसेवंऊंमधुसूदनायभगा
यनमः गलदक्षिणभागेतेंत्रिविक्रमाय।

प· विवस्वते नमः वामपार्श्वे वां पैं वामनाय·
३१ इन्द्राय नमः वामांसे हं डैं श्रीधराय पूसे
33 नमः गलवामभागे दं ओं हृषीकेशाय प
र्जन्याय नमः पृष्ठे वों श्रं पद्मनाभाय त्वा
ष्ट्रे नमः ककुदि यं श्रः दामोदराय विश्वे
नमः शिरसि द्वादशाक्षरं न्यसेत ततः

किरीटकेयूरहारमकरकुंडलशंखच
क्रगदांबुजहस्तपीतांबरधरश्रीवत्सांकि
तवक्षस्थलश्रीभूमिसहितस्वात्मज्योतिर्द्व
यदीप्तिकराय सहस्रादित्यतेजसे नमः इ
ति मंत्रेण व्यापकं कृत्वा पीठन्यासं कुर्यात
मंडूकादिपरतत्त्वांतमित्यादिपूर्वोक्तमंत्रैः

प॰ ततः पीठशक्तीविन्यस्य ॐ विमलायैनमः
२४ ॐ उत्कर्षिण्यैनमः ॐ ज्ञानायैनमः ॐ क्रिया
34 यैनमः ॐ योगायैनमः ॐ प्रह्वैनमः ॐ स
त्यायैनमः ॐ ईशानायैनमः ॐ अनुग्रहा
यैनमः तदुपरि ॐ नमो भगवते विश्व
वेभूतात्मने रामचन्द्राय सर्वात्मा।:::

संयोगयोगपद्मपीठात्मनेनमः आसन
मादिश्यध्यायेत् ॥ कालांभोधरकांति
कांतमनिशंवीरासनाध्यासितम् मुद्रां
ज्ञानमयींदधानम ˋ ˊ रंहस्तांबुजंजानुनि
सीतांपार्श्वगतांसरोरुहकरांविद्युन्निभं
राघवम् पश्यंतंमुकुटांगदादिविविधा

प. कल्पोज्वलांगं भजे इति देहमध्ये पीठस्था
३५ नामानसैरुपचारैः संपूज्य प्रार्थयेत स्वा
35 गतं देवदेवेश सन्निधौ भवाच्युत गृहा
ण मानसीं पूजां यथार्थपरिभावितां ।
एवं पूजयित्वा तद्गतमानसः तन्मयी
भूत्वा यथासंख्याकं मूलमंत्रं जपेत

जपं देवाय समर्प्ययेत्ः मंतर्पूजा अथवा
लपूजा अर्घ्यस्थापनं कुर्यात्तस्याग्रे त्रिको
णषट्कोणावृतभूपुराणि च कृत्वा शालि
मुद्गयांस्तंभयेत् ततः पुष्पाहतैः अय्या
दिषु षडंगानि पूज्या अस्त्रतालितं आधारे
मूले जपन् मं वह्निमंडलाय दशकलात्म

पं. नेत्रमवेद्मार्घ्यपात्रासनायनमः इतिश्वा
३९ पारेत्रिकोणेस्थापयेत गंधादिभिःसंपू
36 ज्य ततःह्रींॐह्रींमहाजलचरायहुंफ
ट्स्वाहाशंपाचजन्याय नमः इतिशंखंविप्रला
ले तदुपरिसंस्थाप्यअग्रेसूर्यमंडलायद्वा
दशकलात्मनेत्रमवेद्मार्घ्यपात्रायनम

इति संपूज्य विलोममातृकां च मूले विलो
मे च पठन् शंखजलेनापूर्य पूजयेत् ओं
सोममंडलाय षोडशकलात्मने शामसचंद्रा
च्छांमृताय नमः इति पूजयेत् अंकुशमुद्र
या गंगे च यमुने चैवमादि मंत्रेणार्कमं
डलात्तीर्थमावाह स्वीयहृदो देवं आवाह

प. ३७ येत जलं स्पृशन् मूलमंत्रं अष्टवारं पठेत
अर्घजले षडंगानि कुर्यात ह्रां हृदयाय न
मः ह्रीं शिरसे स्वाहेत्यादि मूलमंत्रं मत्स
37 मुद्रया आच्छादयन् अष्टोत्तरशतं जपे
त छोटिकया मुद्रया अस्त्रेण संरक्षेत ।
अवगुंठनमुद्रया वर्मणा अवगुंठयेत ।

धेनुमुद्रयामृतीकृत्य संनिरोधिन्या सं
निरुध्य षेविमैशालचक्राख्यां मुद्राः प्रद
र्शयेत् परमीकरणमुद्रया परमीकृत्य म
हामुद्रां विरचयेत् योनिमुद्रां प्रदर्शयेत्
गारुडमुद्रां दर्शयेत् षेवोतदतिभागे
श्रोत्रलिपाद्वेष्टणपाद्वचपाद्वेष्ट्य कृत्वा

प. तैनैव जलेन आत्मानं विरूक्षेत् दाशर-
१८ थाय विद्महे सीतावल्लभाय धीमहि तन्नो-
36 रामः प्रचोदयात् मूलमायबीजपन् पूजा
वल्लचयमुद्धेत अच्छिस्पउत्तरे पायादिपा-
त्रेषु पवमेव विधिः प्रोक्तः अनेकपात्रा-
सक्तः अर्घपात्रेणैव सर्वं कुर्यात् अथांतर्यागः

पूर्वोक्तपीठन्यासस्थाने पीठदेवता अभ्यर्च्य
हृदये स्वेष्टदेवतां पूजयेत् कुण्डलीमुत्था
प्य ब्रह्मरंध्रं नयेत् तत्र परमशिवेनैकीकृ
त्य तदुद्भवामृतधाराभिः स्वेष्टदेवं प्रीणये
त् मूलमंत्रं जपेत् जपं समर्पयेत् इत्यं
तर्यागः अथ बहिर्यागः मूलेन प्राणाया

प॰ मः वामे ॐ गुरवे ॐ परमगुरवे ॐ परात्पर
१५ गुरुभ्यो नमः गं गणेशाय नमः उपर्युप
39 रिक्रमेण ततः पीठपूजा पीठस्याग्निकोणे
गं गणेशाय नमः नैऋत्ये डुं दुर्गायै नमः वाय
व्ये क्षें क्षेत्रपालाय नमः ईशान्ये सें सरस्वत्यै
नमः मं मण्डूकाय नमः कं कालाग्निरुद्राय नमः

कें कूर्माय नमः यों आधारशक्त्यै नमः
धों धरायै नमः क्षीरसमुद्राय नमः श्वेत
द्वीपाय नमः सं सहस्रांघ्रिपाय नमः मं मणि
हर्म्याय नमः हें हेमपीठाय नमः पीठस्था
त्रिकोणे धर्माय नमः नैरृत्ये ज्ञानाय नमः
वायव्ये वैराग्याय नमः ईशाने ऐश्वर्याय

प. नमः पूर्वस्मिन्गात्रे धर्माय नमः दक्षिणे अ
ध. ज्ञानाय नमः पश्चिमे अवैराग्याय नमः उत्तरे
40 अनैश्वर्याय नमः अनन्ताय नमः तत्वप
द्माय नमः ॐ आनंदमय कंदाय नमः संविन्ना
लाय नमः विकारमयेभ्यः केसरेभ्यो नमः प्रकृतिमय
पत्रेभ्यः पंचाशद्वर्णकर्णिकायै नमः कमलमध्ये
अ

कंमंडलायनमः उंवेंदुमंडलायनमः
मंअग्निमंडलायनमः मध्येसंसत्वायन
मः रंरजसेनमः तंतमसेनमः आंआत्म
नेनमः अंअंतरात्मनेनमः पंपरमात्मने
नमः ज्ञानात्मनेनमः आत्मतत्वायनमः
मायातत्वायनमः कलातत्वायनमः विद्या

प०
५८

41

तत्वायनमः परतत्वायनमः अष्टदलेषु
पूर्वादिषु पूजयेत् ॐ विमलायैनमः ॐ
उत्कर्षिण्यैनमः ॐ ज्ञानायैनमः ॐ क्रिया
यैनमः ॐ योगायैनमः ॐ प्रह्वैनमः ॐ
सत्यायैनमः ॐ ईशानायैनमः ॐ अनुग्र
हायैनमः ॐ नमोभगवतेविष्णवेसर्वभूतात्मने

रामायसर्वात्मसंयोगयोगपद्मपीठात्म
नेनमः इतिपीठंसंपूज्यदेवमावाहयेत्
मूलेनहृदयात्सुषुम्नामार्गेणब्रह्मरंध्रा
द्वनासारंध्रमार्गेणपुष्पांजलावारोप्यपी
ठेपुष्पांजलींनिधाय ॐरांरामायनमः
ॐआत्मसंस्थमजंशुद्धंत्वामहंपरमेश्वर

प॰ ४२

42

प्राणापानमिवस्कंधेशे मूर्तीवावाहयाम्यहम्
आवाहनीमुद्रां प्रदर्शयेत् गामवेद्व्यत्राग
च्छात्रतिष्ठेगणसावर्णिममपूजांगृहाण ॐगं
गणायनमः ततोवैयमहिमामूर्त्तिस्तस्थातेस
वेगेश्वभो भक्तिस्नेहसमाकृष्टदीपवत्स्था
पयाम्यहं सेस्थापिमास्थापयेत् मूलश्लोकोप

ठन्कुर्यात्स्नानमनेचोपवेशनम् सर्वांत
र्यामिनेदेवीसर्वबीजमयेशुभम् स्वात्म
स्थायपरंशुद्धंमामतेकल्पयाम्यहम् मू
लेश्वरिखिलत्वगास्मनेदेवेवस्वावासीनोस्वा
त्मक प्रतिष्ठितोभवेशांत्वप्रसीदपरमेश्व
र मूले श्वनमातवदेवेशामूर्त्तिशक्तिरियंप्र

प. भो सानिध्ये कुरुत स्मां ते भक्त्यात्र ग्रहृतमं
५३ संनिधानमुद्रयां संनिधाप्य आत्तयातवदेवे
शकृपाभो ये गुणांतु ये आत्मानेदैकत्वं मे वा
निरूपणाधिपिनिग्गुरो संमुखीमुद्रयां संमु
खीकुर्यात मूले अज्ञानादुमेनरवाह्यैवेक
लात्मायनस्यव यदस्तांभवेत्सकृत्सं ।

तदप्यभिमुखो भव प्रार्थितस्तामूले दक्षायी
सूर्यवर्षिणापूरयज्ञविष्टरम मूर्तोवाय
तसे पूर्तः स्थितो भव महेश्वर मूलम् ग्र
भक्तवात्मनश्चलः स्रोविद्रापितयुते स्व
तेजः पंत्रैरेणाग्रुवेष्टितो भव सर्वतः स्व
गुंठस्यावगुंठा येन भद्रयाग्रमस्तोकृत्स

प· ४४

९५

यस्यदर्शनमिच्छंतिदेवास्वाभीष्टसिद्धये
तस्मैतेपरमेशायस्वागतंस्वागतंचमेम
ह्यामुद्रयास्वागतं ततःस्वागतं मूलेकृ
तार्थोनुगृहीतोस्मिसफलंजीवितंममआ
गतोदेवदेवेशस्वागतमिदंपुनः श्यामा
केविष्णुक्रान्ताब्जदूर्वाःपाद्यजलेक्षिपेत मूले

यद्भक्तिलेशसंपर्कात्परमानंदविग्रह त
स्मैतेचरणाब्जाययापायेश्रुद्धायकल्पये ल
वेगज्ञातिकेकोलंचश्चाचमनीयकेपात्रेश्र
लिप्यचक्रेश्याचनंदयात मूलेनश्लोकेन
च वेदानामपिवेद्यायदेवानांदेवतात्मने
श्राचमेकल्पयामीशश्रुद्धानांश्रुद्धिहेतवे

पं. ४५

इति दूर्वातिलदर्भाग्रसर्षपान् यवगुच्छा
न्ततोऽर्घ्यं गोपयेच्छ्रीपादे लिपेत् अर्घ्यं मूर्ध्नि
लिपेत् मूलेन श्लोकेन वा तापत्रयहरो दि
व्यपरमानंदलक्षणम् तापत्रयविनिर्मु
क्तवाञ्छितकल्पयाम्यहम् मधुपर्कं पादे
दद्यात् ममधु लिपेत् मधुपर्केवदने दद्यात् मू

ले सर्वकालच्छिद्रीनायपरिपूर्णंसरवाम
नै मधुपर्कमिदंदेवकल्पयामिप्रसीदमे
इति पुनराचमनंमूलेनश्लोकेनवा ३
च्छिद्रोप्यच्छिविर्वापियस्स्मरणमात्रतः
शुद्धिमाप्नोतितस्मैतेपुनराचमनीयंकल्प
नवस्रोपवीतनैवेद्यांतेप्याचमनीयंदद्यात्

प-
४९ 

96

पाद्यादिद्रव्याभावेतत्तत्स्मरन्नक्षतांस्त्रिपेत्
ततःगंधतैलादिकमूलं स्नेहंस्त्रह्मणस्त्वेरे
नलोकनाथमक्षाशय सर्वलोकेषुष्टा
त्मनद्ददामितेहमुत्तमं हरिद्रापैःतेउद्व
र्त्तयेत मूलेपरमानंदबोधाब्धिनिम
ग्नजिमूर्तयेसांगोपांगमिदंस्नानंकल्पयामि

स्वहृमीशाते ततः गंधपुष्पोदकैरीशमभि
षिंचेत् मूलेन ततः वस्त्रोत्तरीयके दद्यात् मू
लम् मायाचित्रपटः च्छन्ननिजगुह्योरुतेज
से निराचरणविज्ञानवासस्ते कल्पयाम्यहं
यमास्त्रिस्वमहामायाजगत्संमोहिनी सदा
तस्मै ते परमेशाय कल्पयाम्युत्तरीयके उ

प. पवीतभूषणानिश्वयच्छेत मूलम यस्यश
५२ क्तिरूपेणेदंमप्रोतमखिलंजगत् यज्ञसूत्रा
47 यपतस्मैतेयज्ञसूत्रंप्रकल्पयेत स्वभाव
सुंदरांगायनानाशक्त्याश्रयायते भूषा
णानिविचित्राणिकल्पयाम्यमरार्चित प
रमानंदसौभाग्यपरिपूर्णदिगंतरम्

ष्ट्वाणापरमेशं ध्रुवं कृपयापरमेश्वर इति
शेयम् नीयवनसंभूतेनानागुणमनो
हरम् श्रीमद्दत्तोरंभपुष्पैरष्टसंख्यामिद
मुत्तमम् तर्जनीअंगुष्ठयोगेनपुष्पमु
द्राप्रदर्शयेत एवंपूजांविधायश्रावणी
दिनेकुर्यात नयष्या गोहृदयायनमः ।

प.
५८
48

रींशिरसेस्वाहा रूंशिखायैवषट् रःअस्त्रा
यफट् पंचषट्कोणेपूजयेत रामं
सवामपार्श्वेश्रीसीतायैस्वाहा पश्चिमेल
लक्ष्मणायनमः दक्षिणेभरतायनमः
उतरेशत्रुघ्नाय नेनाभरतायः कोणे ह
सुग्रीवायनमः उतरे शत्रुघ्नायः कोणेवि

भीषणायनमः अग्न्यकोणेहं हनुमतेनमः

इति रामभद्रमहेष्वासमेतत्कृद्रावणांत

क भक्त्यासमर्पयेत्तं अं प्रथमावर्णार्चनम्

अष्टदलपत्रे अग्निकोणमारभ्य ओं वासुदेवा

यनमः ओं श्रियैनमः ओं संकर्षणायनमः

ओं सरस्वत्यैनमः ओं प्रद्युम्नायनमः ओं पीसै

प॰ ४९

नमः ॐ अनिरुद्धाय नमः ॐ सरस्वत्यै नमः
रामभद्रमहेष्वासमेतह्कृष्णावर्णानक
भक्त्यासमर्पयेत्तद्भ्यंतृतीयावरणार्चन
मिति ततोष्टदलपत्राग्रे ॐ वायुसूनवे
नमः ॐ सुग्रीवाय नमः ॐ भरताय नमः ॐ
विभीषणाय नमः ॐ लक्ष्मणाय नमः ।

49

ओंअंगदायनमः ओंशत्रुघ्नायनमः ओंजां
बुवतेनमः रामभद्रमहेष्वासमेतक्रूरद्ध
वणांतक भक्त्याममसमर्पयेतनुभ्यंचवनुर्थ्यावर
णार्चनं ततोष्टदले ओंधृष्टयेनमः ओंज
यंतायनमः ओंविजयायनमः ओंसुराष्ट्रा
यनमः राष्ट्रवर्धनायनमः ओंअकोपाय

प· नमः ॐ धर्मपालाय नमः ॐ ह्मेन्द्राय नमः
प· रामभद्रमहेष्वासमेनहृक्रुद्रावणांतक
50 भक्त्यासमर्पयेतुभ्यंपंचमावरणार्चनम्
ततो हृद्दले पूर्वादि इंद्राय नमः अग्नये न
मः यमाय नमः नैर्ऋताय नमः अनंताय
नमः वरुणाय नमः वायवे नमः कुबेरा

यनमः ईशानायनमः धात्रेनमः ग्रामम
ध्यमहेष्वासमेत्तकुन्दावर्णांतक भक्ष्याम
मर्पयेत्तभ्यंबष्टीना वरुणार्चनम् ततःशू
लीटि ॐवज्रायनमः ॐशक्तयेनमः ॐदं
डायनमः ॐखड्गायनमः ॐपाशायनमः
ॐध्वजायैनमः ॐगदायैनमः ॐत्रिशूला

प॰ यनमः ॐपद्मायनमः ॐचक्रायनमः शामभ
५८ द्रमेहेष्टासनेतहृत्कह्वावर्णानक भक्त्यासम
51 पियेतभ्यसममावरणार्चनम् ततोद्वादश
दले ॐवसिष्ठायनमः ॐवामदेवायनमः
ॐजाबालिनेनमः ॐगौतमायनमः ॐभा
रद्वाजायनमः ॐविश्वामित्रायनमः

ॐ वाल्मीकये नमः ॐ नारदाय नमः ॐ स
नकाय नमः ॐ सनंदनाय नमः ॐ सनात
नाय नमः ॐ सनत्कुमाराय नमः रामभ
द्रमहेशानसमेतं कृष्णावर्णांतकं भक्तासम
पियेत भेव अष्टमावरणार्चनम् ततः षोडश
दले नीलाय नमः नलाय नमः सुषेणाय

पा॰ नमः मैत्रायनमः द्विविदायनमः स्वरभा
पा२ यनमः चेदनायनमः गवाक्षायनमः कि
रीटायनमः कुंडलाभ्यांनमः श्रीवत्सायन
मः कौस्तुभायनमः पांचजन्यायनमः चक्रा
यनमः गदायैनमः पद्मायनमः राम
भद्रमहेष्वाससेवकक्रुद्धावणांतक भक्त्या

समर्पयेदर्घ्यं नवमावरणार्चनं ततो द्वा
त्रिंशद्दले ध्रुवाय नमः धराय नमः सोमा
य नमः आपाय नमः अनिलाय नमः प्र
त्यूषाय नमः प्रभासाय नमः अनलाय नमः
वीरभद्राय नमः शंभवे नमः गिरीशाय न
मः अजैकपटे नमः अहिर्बुध्न्याय नमः वि

प. नाकिनेनमः भुवनेशायनमः नीलकंठ
५३ यनमः दिग्पतयेनमः कपर्दिनेनमः स्था
णवेनमः भर्गायनमः अरुणायनमः रू
पायनमः वेदांगायनमः भानवेनमः इंद्रा
यनमः रवयेनमः गभस्तयेनमः यमा
यनमः हिरण्यरेतसेनमः दिवाकरायनमः

53

मित्रायनमः विश्वेनमः पात्रेनमः राम
भद्रमैत्रेष्ठासमेतकृज्ञावर्णांतक भक्तास
मर्पयेतभ्यंदशमावरणार्चनमिति श्रभी
ष्टसिद्धिंमेदेहिशरणागतवत्सल भक्तास
मर्पयेतभ्यंमिदमावरणार्चनम् श्रावाह
नादिसर्वेषूपचारेषु३घ्नोदकेदत्वाकेरो

प॰ प्रत्यात्सउपचारांतरं ग्राहरेत धूपपात्रेश्रेग
५४ रेतिमाश्रेगारोपरिग्रगुवीदिश्रत्तिष्यकडितिश्री
54 त्यतमइतिधूपंश्रत्तिष्यवामतजेष्यासेस्त्रूप
धूपंदद्यात मूले वनस्पतिरसोपेतोगंधाढ्यः
सुमनोहरः आघ्रेयः सर्वदेवानां धूपोयं॰
प्रतिगृह्यतां सांगायसपरिवाराय गा॰

मायधूपं समर्पयामि नमः शंखोदकेधू
मौत्क्षिपेत् तर्जनीमूलयोरंगुष्ठयोगो धूप
मुद्राः धूपयेदिति ततः चेटांश्चर्चयेत् ज
गध्वनिमंत्रमातः स्वाहेत्यनेनैव वादय
त्वामहस्तेन देवतागुणान् कीर्तयेत् द
क्षहस्तेन धूपयेत् देवतानाभिदेशतपव

पे. पुष्पांजलिंदद्यात ईदृशेदीपदानमपि
५५ प्रोक्तंप्रयोगस्वतन्त्रं दीपंवाममध्य
55 मध्यास्थेशेत ॐ महाप्रकाशोमहादीपःसर्व
तस्तिमिरापहः सबाह्याभ्यन्तरंज्योतिर्दीपोयं
प्रतिगृह्यतां सांगायसपरिवारायरामाय
दीपंसमर्पयामिनमः मध्यमोगुह्ययोगम्भो

दीपमुद्रां प्रदर्शयेत् दीपदानेनेत्रदेश
नएव ततोनैवेद्यमर्पयेत् स्वर्णादिभा
जनेष्वाज्यपायसादिकं शर्करादिकंच
परिवेष्यफडितिमंत्रितैः जलैःप्रोक्षेत् व
क्रमुद्रां दर्शयेत् वायुबीजेन द्वादशवारं
नैवेद्यदोषं संशोष्य स्वदक्षिणकरेणाग्नि

प. शसर्वंतस्मिकुंभंपरम् अथवैष्णवेनदर्भेण
५८ गृह्णाणजलमुत्तमम् ततःस्थंडिलेअग्निं
98 उपाधायहवनमाचरेत मूलेनईशानेअष्टे
णशोत्तराणिकुशैःताडनेवर्मिणाअस्मुलस्य
न्निमंत्रेणपूजयेदिष्टदेवतां व्यस्तस
मस्ताभिव्याहृतिभिश्चाहुतीनोचरेद्दृष्ट।

पेद्गत्वा पंचविंशतिमंत्रव्याप्तैर्मूलेनज
हुयात् पुनः व्याहृतिभिर्दत्वामूर्तौ देवंनि
योजयेत् ततः वहिर्विसृज्य देवायश्चाच-
मनोदके दद्यात् देववक्त्रतः निर्गततेजः
देवास्ये संयोज्य तच्छिष्टेनैवेद्यांशमो
जने विष्वक्सेनाय विनिवेदयेत् ततः श्रा

प॰ ५९

गन्धिकेकुर्यात मूलेन ततः तांबूलं निवे-
दयेत्मूलेन ततः छत्रं धारयेत ततः चामरे
णवीजयेत ततोदेवमनो भूत्वा कृतांजलिः
पठेत बुद्धिः सवासनाः क्रुमादर्पणं मंगला
विव मेताहृतिर्विविज्ञातेनेन्दरूपेणाकल्पि
ता पनयोगीनरूपेणशाह्नावाद्यं प्रभेदतः

हृद्याणि नव पद्यानि कल्पितानि मया प्रभो
स्तुवन्नाथ जनूरूपेण प्राणयाचामरामता स्व
हे कारो गजतैन वेगल्कुमोरख्यात्मना हेदि
याण्य स्वरूपाणि शङ्खादि रथवर्त्मना मनः
प्रयहरूपेण बुद्धिः सारथिरूपतः सर्वम
यतथाल्कुमेन वोपकरणात्मना ततोग

प॰ न्यासं कृत्वा देवं ध्यात्वा मूलमंत्रं यथाशक्ति
९॰ जपेत् अर्घजलं करे कृत्वा गुह्यातिगुह्यगोप्ता
60 त्वं गृहाणास्मत्कृतं जपं सिद्धिर्भवतु मे देव
त्वत्प्रसादात्त्वयि स्थितः देवतादक्षिणकरे
जपं समर्पयेत् ततोऽष्टोपाङ्गैः परिवारविशे
षं पूजयेत् दण्डवत्प्रणामः ततः प्रदक्षि

णं कुर्यात् ततश्चात्मसमर्पणं कृतांजलिः
पठेत् ॐ इतः पूर्वं प्राणबुद्धिदेहधर्माधि
कारजाग्रत्स्वप्नसुषुप्त्यवस्थासु मनसा वा
चा हस्ताभ्यां पद्भ्यामुदरेण शियत्स्मृतं य
त्कृतं तत्सर्वं रामचंद्रार्पणमस्तु स्वाहा
मां मदीयं सकलं रघूत्तमाय समर्पये ॐ

प. तत्सदितिततः संहारमुद्रयादेवं स्वहृदि
८१ संहरेतइति शुभमस्तु शिवेचास्तु इति
श्रीपद्धतिः समाप्ताः शुभम्

61

ॐ स्वस्ति श्रीगणेशाय नमः ॐ ब्राह्मे मुहू
र्ते उत्थाय शौचादिकं कृत्वा यौतीयवास-
से परिधाय मंत्रस्नानं विधाय देवतागारे
प्रविश्य संमार्जनादिकं कुर्यात् मंगल्या
रात्रिकं कृत्वा निर्माल्यं अपसारयेत् शुद्धा
जलिं दत्वा देवतायावनोचमनं दद्यात् नम

पं॰
६२

हृन्मध्ये स्वामने उपविष्टं शिरस्थे सहस्र
दलकमले स्थिते हि भुजालिके स्मरेत् गुरु
देवात्मनापेकात्मतां सद्रूपे नित्यमुक्तोऽ
हं ब्रह्मास्मीति विचिंतयेत त्रैलोक्यैवंतमम
यादिदेव श्रीनाथ विस्मे भवदाज्ञयैव प्रा
तः समुत्थाय तव प्रियार्थं संसारया ।:।:।

ज्ञामनुवर्तयिष्ये जानामिधर्मंनचमेप्र
वृत्तिर्जानाम्यधर्मंनचमेनिवृत्तिः श्रीना
थरामेनहृदिस्थितेनयथानियुक्तोस्मित
थाकरोमि अनेनेष्टदेवतांप्रार्थयेत् ततः
देवतागणानामादिस्मरन्स्नातुंव्रजेतस्थै
ध्यातः स्नानमाचरेत्कोटिसूर्यप्रतीका

प॰ शेभूषायुधैर्युतं शिरस्थं देवं स्मरेत् देवपा
६१ दोदकधारया ब्रह्मरंध्रेण निजदेहं स्पृशेत्सा
श्रेतगतं पापं ब्रह्मालक्षुद्धो भवेत् इमेतःस्ना
नेकृता अघवाहस्नानं ततः वेदोक्तमार्गे
ण स्नायात् अघमर्षणं श्रेतजेते स्मरेत् त
तः मंत्रस्नानं आचरेत् ततः यथा मूलेन प्राण

नाथस्य षडंगन्यासं कृत्वा सूर्यमंडलादं
कुशामुद्रया मंत्रेण तीर्थान्यावाहये
त् तद्यथा ब्रह्मांडोदरतीर्थानि करैः स्पृ
ष्टानि ते रवेः तेन सत्येन मे देव तीर्थं देहि
दिवाकर गंगे च यमुने चैव गोदावरि
सरस्वति नर्मदे सिंधु कावेरि जलेस्मि

स्नेतिपिंकुरु आवाहयामित्वांदेवि स्नाना
र्थमिहसुंदरि पह्निगंगेन मम स्नाभ्यं भवती॰
र्थसमन्विते ततः वमितिबीजेन तीर्थानिज
लेयोजयेत जलेष्वग्निअर्केइंदुमंडलानिसं
चिंतयेत वमितिमंत्रेण जले द्वादशवारं
मंत्रयेत हुमित्यवगुंठ्य फडिति रक्षयेत ।

मूलमंत्रेणएकादशवारंजलमभिमंत्र्यज
लेनमेत ततः देवतांमनसिस्मरन्ध्याये
येत आधारः सर्वभूतानांविस्रोतनलते
जसः तद्रूपाश्चततोजाताश्चापस्ताःप्रणमा
म्यहं मूलंचदेवताकृतिंस्मरन्गतेमज्जे
त उन्मज्ज्यकलशामुद्रयासप्तवारंमस्तके

पं॰ सिंचेत ततः मूलेन वस्त्रमाणमंत्रैस्तन्तुम
६५ भिषिंचेत् सिस्रक्षोर्निखिले विश्वमसृजः सृ
केःप्रजापतेः मातरः सर्वभूतानामापोदेव्यः
पुनंतुमाम् अलक्ष्मीमलध्नाया सर्व
भूतेषुसंस्थिताः क्षालयंति निजैस्पर्शा
दापोदेव्यः पुनंतुमां यस्मिकेशेषु ।:

दौर्भाग्यं स्त्रीमंते यच्च मूर्द्धनि ललाटे कर्ण
योर्न्नेत्रोरापल्लतन्नेत्रं वोनमः घ्राणरोग
ग्णमैश्वर्यमरिपत्त्तपः स्नावि संतोषःस्त्री
तिरात्त्विवंगविद्याभवन्द्वोनमः ततस्म
स्नकेशेष्वजपेश्चलिपेत् ततः देवान्नम
नुष्यान्पितृंश्च संतेपतः तर्पयेत ब्रह्माद

प० ६६ यः देवास्तृप्यंतां सनकादयोमनुष्यास्तृ
प्यंतांकव्यवाड्नलादयःपितरस्तृप्यंतांत
र्पणार्हाश्चस्मत्पितरस्तृप्यंतां तीर्थाभावे
स्वसदनेउक्तेनवारिणास्नायात् तत्रमं
त्रास्नश्चसतयावत्कव्याः तत्रहस्तयोग्रपः
श्चादायश्चघमर्षणंकुर्यात् ततःआचम्य

66

पीठस्था द्वादशांगेषु तिलकं रचयेत् लला
टे केशवाय नमः उदरे नारायणाय नमः
माधवाय नमः हृदये गोविंदाय नमः कं
ठे विष्णवे नमः दक्षपार्श्वे मधुसूदनाय न
मः दक्षांसे त्रिविक्रमाय नमः गलदक्षभा
गे वामनाय नमः वामपार्श्वे श्रीधराय

प ८ 67

नमःवामांसे हृषीकेशायनमःकण्ठेप
द्मनाभायनमःपृष्ठे दामोदरायनमः क
कुदि स्वशाखोक्तांसंध्यांकृत्वामंत्रसंध्यांकृ
त्वामंत्रसंध्यामाचरेत् तद्यथा प्राणायाम
षडंगेचकृत्वाकरेजलंमादायविजेत्वा
मूलेनाचमेत् पुनःमंत्रेत्रिवारंजपन्

वामहस्ततः दत्तकरेणभोगहीनातस्मा
द्धोतद्भिर्बिंदुभिः तत्तेसमस्तथामूलेनसंमार्ज
नदव्रशिहुंजलेपुनः दत्तहस्तेस्याद्दायना
स्सिकोयोजयेत् जलेरुद्रयोः ततः आकृष्यत
द्वैतैः पापसंचयैः मन्त्रपिंगलयारेचितं
हृत्स्थवर्णैर्विचिंतयेत् पुनः कल्पितैर्भि

प· उमोपलेष्वशेषेणक्षिपेत् पापघ्नमघमर्ष
६८ णमेतत् पुनः अंजलिनाजलेम्रादायवि
68 वारमूलेपठन् रविमंडलसंध्यायदेवा
यार्घ्यंकलयामिहत्यर्घ्यंदद्यात् सूर्यमं
डलगेइष्टदेवंध्यायन् मंत्रगायत्रीमूलं
वाष्टोत्तरशतंजपेत् वाष्टाविंशः

शान्तिवारं तर्पयेत् सूर्यायार्घ्यं दत्वा संहार
मुद्रया तीर्थं स्वकैर्विसृज्य लोकपालान्
नत्वा देवस्तुतिं पठन् यागस्थानेऽग्राग
ग्नेत्रीप्रज्वाल्याचमेत् ॥